

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko postrea, san jakoboak...).

Ekologikoa

Ikastolakoak

Bertakoak

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira.

	7 Kcal 776 HC 103 Lip 31 Pr 23 Pasta Kalabazin arrautzestatuak Uraza Fruta	8 Kcal 766 HC 105 Lip 25 Pr 35 Dilistak Patata tortila Piperrak Fruta	9 Kcal 961 HC 167 Lip 23 Pr 31 Babarrun zuriak Arroza Fruta	10 Kcal 650 HC 64 Lip 33 Pr 27 Barazkiak Tortila Tomate freskoa Jogurta
13 Kcal 534 HC 77 Lip 13 Pr 25 Barazki Zopa Sojazko albondigak Fruta	14 Kcal 678 HC 67 Lip 37 Pr 24 Barazkiak Tortila Uraza Fruta	15 Kcal 919 HC 167 Lip 19 Pr 31 Babarrun gorriak Arroza Fruta	16 Kcal 872 HC 88 Lip 21 Pr 37 Txixirioak Pasta Fruta	17 Kcal 720 HC 91 Lip 32 Pr 21 Barazkiak Piper kroketak Uraza Jogurta
20 Kcal 766 HC 105 Lip 25 Pr 35 Dilistak Patata tortila Piperrak Fruta	21 Kcal 776 HC 103 Lip 31 Pr 23 Pasta Tomate beteak Fruta	22 Kcal 789 HC 117 Lip 23 Pr 28 Barazkiak Babarrun zuriak Fruta	23 Kcal 720 HC 91 Lip 32 Pr 21 Barazkiak Piper kroketak Uraza Fruta	24 Kcal 658 HC 91 Lip 22 Pr 30 Patatak “errioxar erera” Arrautzak tomatearekin Fruta
27 Kcal 775 HC 84 Lip 40 Pr 24 Barazkiak Tortila Zorroko patatak Fruta	28 Kcal 930 HC 170 Lip 18 Pr 31 Arroza Dilistak Fruta	29 Kcal 963 HC 108 Lip 36 Pr 45 Pasta Sojazko albondigak Etxeko postrea	30 Kcal 790 HC 109 Lip 26 Pr 36 Babarrun gorriak Patata tortila Piperrak Fruta	

