

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

Kcal 679 Lip 30
HC 66 Pr 40

1

Barazkiak
Atuna
Tomatearekin
Fruta

Kcal 917 Lip 18
HC 167 Pr 31

2

Babarrun
Gorriak
Arroza
Fruta

Kcal 743 Lip 33
HC 81 Pr 35

3

Barazkiak
Txerri Solomoa
Uraza
Fruta

Kcal 778 Lip 30
HC 93 Pr 35

4

Pasta
Arrain Freskoa
Limoia
Jogurta

Kcal 755 Lip 33
HC 80 Pr 39

7

Zopa
Bertako Txahal
Haragia
"Txips"erako
Patatak
Fruta

Kcal 894 Lip 18
HC 161 Pr 30

8

Dilistak
Arroza
Fruta

Kcal 611 Lip 22
HC 68 Pr 38

9

Barazkiak
Indioilar Gisatua
Barrengorriak
Fruta

Kcal 906 Lip 30
HC 105 Pr 55

10

Pasta
Bakailaoa
Saltsa Berdean
Jogurta

Kcal 821 Lip 31
HC 92 Pr 49

11

Txitxirioak
Oilasko Paparra
Uraza
Fruta

Kcal 647 Lip 20
HC 86 Pr 36

14

Patatak Errioxar
Erara
Oilasko Izterra
Barrengorriak
Fruta

Kcal 786 Lip 26
HC 108 Pr 36

15

Babarrun Zuriak
Patata Tortila
Piperrak
Fruta

Kcal 895 Lip 18
HC 163 Pr 31

16

Dilistak
Arroza
Fruta

Kcal 1774 Lip 34
HC 94 Pr 127

17

Barazkiak
San Jakoboak
Uraza
Etxeko Postrea

Kcal 909 Lip 38
HC 93 Pr 47

18

Pasta
"bolognesa
begetalarekin"
Arrain Freskoa
Maionesa
Fruta

Kcal 600 Lip 14
HC 85 Pr 38

21

Dilistak
Legatza Saltsa
Berdean
Fruta

Kcal 740 Lip 32
HC 78 Pr 39

22

Barazkiak
Oilasko Paparra
Uraza
Fruta

Kcal 787 Lip 26
HC 109 Pr 36

23

Babarrun
Gorriak
Patata Tortila
Piperrak
Fruta

Kcal 899 Lip 30
HC 111 Pr 49

24

Pasta
Bakailaoa
Erromatar Erara
Limoia
Fruta

Kcal 744 Lip 31
HC 85 Pr 35

25

Barazkiak
Txerri Solomoa
Barrengorriak
Jogurta

Kcal 657 Lip 21
HC 86 Pr 35

28

Patatak Errioxar
Erara
Oilasko Izterra
Uraza
Fruta

Kcal 826 Lip 39
HC 88 Pr 37

29

Txitxirioak
Legatza
Erromatar Erara
Uraza
Fruta

Kcal 710 Lip 33
HC 64 Pr 43

30

Barazkiak
Txerri Gisatua
Barrengorriak
Jogurta

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko postrea, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa
Ikastolakoak
Bertakoak

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira.

**21etik 30eraino: haurtzaindegiko menua

