

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

Kcal 608 Lip 17
HC 85 Pr 27

1

Barazkiak
Sojazko
Albondigak
Fruta

Kcal 917 Lip 18
HC 167 Pr 31

2

Babarrun
Gorriak
Arroza
Fruta

Kcal 694 Lip 36
HC 71 Pr 23

3

Barazkiak
Tortila
Uraza
Fruta

Kcal 782 Lip 27
HC 106 Pr 24

4

Pasta
Kalabazin
Arrautzestatua
Jogurta

Kcal 628 Lip 38
HC 77 Pr 35

7

Barazki Zopa
Arrautzak
Tomatearekin
"Txips"erako
Patatak
Fruta

Kcal 894 Lip 18
HC 161 Pr 30

8

Dilistak
Arroza
Fruta

Kcal 608 Lip 17
HC 85 Pr 27

9

Barazkiak
Sojazko
Albondigak
Barrengorriak
Fruta

Kcal 777 Lip 22
HC 127 Pr 22

10

Pasta
Piper Kroketa
Jogurta

Kcal 730 Lip 21
HC 115 Pr 26

11

Barazkiak
Txixirioak
Fruta

Kcal 799 Lip 30
HC 113 Pr 26

14

Patatak
"Errioxar Erara"
Tomate Beteak
Barrengorriak
Fruta

Kcal 786 Lip 26
HC 108 Pr 36

15

Babarrun Zuriak
Patata Tortila
Piperrak
Fruta

Kcal 895 Lip 18
HC 163 Pr 31

16

Dilistak
Arroza
Fruta

Kcal 774 Lip 35
HC 100 Pr 20

17

Barazkiak
Piper Kroketa
Uraza
Etxeko Postrea

Kcal 870 Lip 38
HC 100 Pr 33

18

Pasta
"bolognesa
begetalarekin"
Tortila
Mahonesa
Fruta

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.

Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.

Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko postrea, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa

Ikastolakoak

Bertakoak

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira.

