

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.

Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.

Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa

Ikastolakoa

Bertakoak

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira

12 Kcal 708 HC 83 Lip 28 Pr 35 Barazkiak Sojazko albondigak Piperrak Fruta	13 Kcal 805 HC 103 Lip 31 Pr 35 Dilistak Patata tortila Uraza Fruta	14 Kcal 917 HC 167 Lip 18 Pr 31 Babarrun gorriak Arroza Fruta	15 Kcal 720 HC 77 Lip 27 Pr 40 Barazki Zopa Espinaka hanburgesak Fruta	16 Kcal 781 HC 97 Lip 30 Pr 31 Pasta Tortila Jogurta
19 Kcal 720 HC 100 Lip 30 Pr 17 Barazkiak Piper kroketak Uraza Fruta	20 Kcal 930 HC 170 Lip 18 Pr 31 Babarrun zuriak Patata tortila Piperrak Fruta	21 Kcal 943 HC 167 Lip 22 Pr 30 Txitxirioak Arroza Fruta	22 Kcal 742 HC 97 Lip 27 Pr 28 Barazkiak Sojazko albondigak "Txips" erako patatak Fruta	23 Kcal 551 HC 68 Lip 24 Pr 20 Porru patatak Arrautza tomatearekin Jogurta
26 Kcal 684 HC 72 Lip 35 Pr 24 Barazkiak Tortila Barengorriak Fruta	27 Kcal 900 HC 163 Lip 18 Pr 31 Arroza Dilistak Fruta	28 Kcal 725 HC 88 Lip 30 Pr 31 Patatak "errioxar erara" Tortila Piperrak	29 Kcal 770 HC 112 Lip 26 Pr 28 Babarrun zuriak Piper kroketak Uraza Fruta	30 Kcal 789 HC 101 Lip 32 Pr 26 Pasta Kalabazin arrautzestatua Mahonesa Fruta

