

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

			1	
			JAI	JAI
5	JAI	6 Pasta/barazkiak Oilasko/legatza Fruta Pasta/verduras Pollo/merluza fruta	7 Babagorri /barazkiak Solomoa/txahala Jogurta Alubia roja /verduras Lomo/ternera yogurt	8 Barazkiak Indioilar gisatua Fruta Verduras Guisado pavo fruta
12 Barazkiak Solomoa/oilaskoa Fruta Verduras Lomo/pollo fruta	13 Dilistak/barazkiak Arrautza/txahala Fruta Lentejas/verduras Huevo/ternera fruta	14 Babagorri/barazkiak Arroz/oilaskoa Jogurta Alubias /verduras Arroz/pollo yogurt	15 Zopa/barazkiak Txerri gisatua/txahala Fruta Sopa/verduras Guisado cerdo/ternera fruta	9 Arroza/barazkiak Txahala/ san jakoboa Jogurta Arroz/verduras Ternera/san Jacobo yogurt
19 barazkiak oilaskoa Fruta Verduras pollo fruta	20 Baba zuriak/barazkiak arrautza/txahala Fruta Alubias blancas/verduras huevo/ternera fruta	21 Txitxirioak/barazkiak oilasko jogurta garbanzos/verduras pechuga yogurt	22 barazkiak oilaskoa/txahala fruta verduras pollo/ternera fruta	23 marmitako/barazkiak Arrain/oilaskoa Jogurta marmitako/verduras Pescado/pollo yogurt
26 barazkiak oilasko paparra Fruta verduras pechuga de pollo fruta	27 Dilistak/barazkiak arroza/txahala Fruta Lentejas/verduras arroz/ternera fruta	28 Barazkiak Solomoa/txahala Jogurta Verduras/patatas riojana Lomo/ternera yogurt	29 Babazuriak/barazkiak Oilaskoa/arrautza Fruta Alubias blancas/verduras Pollo/huevo fruta	30 Pasta/barazkiak Legatza/txahala Jogurta Pasta/verduras Merluza/ternera yogurt

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistik) sartuko ditugu.

Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldetzen da.

Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldetzen bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekoagoko Ikastolakoa Bertakoak

