



Kaixo familiaik:

Bizi dugun egoera dela eta, ezin dira aurrez aurre egin familientzako ikastaroak eta hitzaldiak, eta pertsona askorentzat ez da erraza online egitea; beraz, hainbat gairi buruzko bideo labur batzuk egitea erabaki dugu, eta ikastetxeen bidez zuei helaraztea.



Hau da lehena!

Hasieran, Durangaldeko Mankomunitateko Adikzioen Prebentzio Zerbitzuko taldearen aurkezpen txiki bat duzue.

Jarraian, landutako lehen gaia:

- Lehen Hezkuntzan

"Osasuntsu emozionatzea"

Euskaraz ikusteko esteka:

<https://youtu.be/UtVI-E6iV6s>

- Bigarren Hezkuntzan,

"Nerabeengana hurbiltzen"

Euskaraz ikusteko esteka:

<https://youtu.be/pmtSqwHluAc>

Hala ere, biak baliagarriak izan ahal zaizkizue zuen seme-alaben adina kontuan hartu gabe.

Bideoak egiten jarraituko dugu, hauen harreraren arabera.

Gustatuko zaizkizuelakoan!

Hola familias:

Debido a la situación que estamos viviendo, no es posible realizar de manera presencial los cursos y charlas para familias, y para muchas personas no es fácil realizarlas vía on line; por tanto, hemos decidido realizar una serie de videos cortos sobre diferentes temas que osharemos llegar a través de los centros escolares.

¡Este es el primero!

Al comienzo tenéis una pequeña presentación del equipo del Servicio de Prevención de Adicciones de la Mancomunidad de Durangaldea.

A continuación el primer tema tratado:

- en Educación Primaria

"Emocionarse saludablemente"

Enlace para verlo en castellano:

<https://youtu.be/OKYTIJx-HMg>

- en Educación Secundaria

"Acercañones a los y las adolescentes"

Enlace para verlo en castellano:

<https://youtu.be/9Ts11QHetts>

Aunque ambos os pueden servir sin importar la edad de vuestros hijos e hijas.

Continuaremos haciendo estos videos dependiendo de la aceptación que tengan.

¡Esperamos que os gusten!