

Menuan, produktu ekologikoak (arroza, pasta eta dilistak) sartuko ditugu.  
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.

Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

**Ekologikoa**

**Ikastolakoa**

**Bertakoak**

\*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira

## Astelehena

Kcal 954 Lip 43  
HC 116 Pr 33

11

**Pasta**  
**Tortila**  
**"txips" erako**  
**papatak**  
**Fruta**

Kcal 565 Lip 13  
HC 81 Pr 32

## Asteartea

Kcal 841 Lip 14  
HC 159 Pr 30

12

**Arroza**  
**Babarrun**  
**gorriak**  
**Fruta**

Kcal 740 Lip 24  
HC 105 Pr 33

## Asteazkena

Kcal 684 Lip 35  
HC 72 Pr 24

13

**Barazkiak**  
**Tortila**  
**Barrengorriak**  
**Fruta**

Kcal 698 Lip 28  
HC 88 Pr 29

## Osteguna

Kcal 762 Lip 22  
HC 120 Pr 27

14

**Barazkiak**  
**Txitxirioak**  
**Fruta**

Kcal 731 Lip 30  
HC 104 Pr 17

## Ostirala

Kcal 849 Lip 34  
HC 87 Pr 48

15

**Patatak**  
**"errioxar**  
**erarara"**  
**Espinakazko**  
**hanburgesak**  
**Jogurta**

Kcal 704 Lip 25  
HC 95 Pr 26

18

**Barazki Zopa**  
**Sojazko**  
**albondigak**  
**Fruta**

Kcal 716 Lip 29  
HC 70 Pr 23

19

**Dilistak**  
**Patata**  
**tortila**  
**Piperrak**  
**Fruta**

Kcal 900 Lip 18  
HC 163 Pr 31

20

**Babarrun zuriak**  
**Tomate beteak**  
**Fruta**

Kcal 735 Lip 22  
HC 110 Pr 25

21

**Barazkiak**  
**Piper kroketak**  
**Uraza**  
**Fruta**

Kcal 712 Lip 27  
HC 87 Pr 34

22

**Pasta**  
**Kalabazin**  
**arrautzestatua**  
**Jogurta**

Kcal 873 Lip 41  
HC 83 Pr 39

25

**Barazkiak**  
**Arrautzak**  
**tomatearekin**  
**Fruta**

26

**Arroza**  
**Dilistak**  
**Fruta**

27

**Pasta**  
**"bolognesa**  
**begetalarekin"**  
**Kalabazin**  
**arrautzestatua**  
**Fruta**

28

**Babarrun**  
**gorriak**  
**Tortila**  
**Uraza**  
**Fruta**

29

**Barazkiak**  
**Sojazko**  
**albondigak**  
**Etxeko postrea**

