

Astelehena

Kcal 675 Lip 30
HC 70 Pr 13

4

Barazkiak
Txerri solomoa
Uraza
Fruta

Asteartea

Kcal 726 Lip 27
HC 99 Pr 39

5

Babarrun zuriak
Legatza
erromatar erara
Piperrak
Fruta

Asteazkena

6

JAIA

Osteguna

Kcal 716 Lip 31
HC 73 Pr 40

7

Barazkiak
Oilasko paparra
Barrengorriak
Fruta

Ostirala

Kcal 740 Lip 24
HC 105 Pr 33

8

Dilistak
Patata
tortila
Piperrak
Jogurta

Kcal 1038 Lip 42
HC 126 Pr 47

11

Pasta
Bertako txahal
xerra
"txips" erako
papatak
Fruta

Kcal 841 Lip 14
HC 159 Pr 30

12

Arroza
Babarrun
gorriak
Fruta

Kcal 736 Lip 31
HC 76 Pr 41

13

Barazkiak
Txerri gisatua
Barrengorriak
Fruta

Kcal 817 Lip 29
HC 90 Pr 55

14

Txitxirioak
Bakailaoa
erromatar erara
Piperrak
Fruta

Kcal 664 Lip 23
HC 77 Pr 39

15

Patatak errioxar
erarara
Oilasko izterra
Uraza
Jogurta

Kcal 553 Lip 13
HC 70 Pr 42

18

Zopa
Indioilar gisatua
Barrengorriak
Fruta

Kcal 740 Lip 24
HC 105 Pr 33

19

Dilistak
Patata
tortila
Piperrak
Fruta

Kcal 795 Lip 35
HC 87 Pr 38

20

Babarrun zuriak
Legatza
erromatar erara
Mahonesa
Fruta

Kcal 817 Lip 36
HC 109 Pr 18

21

Barazkiak
San Jakoboa
Uraza
Fruta

Kcal 778 Lip 30
HC 93 Pr 35

22

Pasta
Arrain freskoa
Limoia
Jogurta

Kcal 716 Lip 31
HC 73 Pr 40

25

Barazkiak
Oilasko paparra
Barengorriak
Fruta

Kcal 900 Lip 18
HC 163 Pr 31

26

Arroza
Dilistak
Fruta

Kcal 710 Lip 17
HC 104 Pr 36

27

Pasta
"bolognesa
begetalarekin"
Legatza saltsa
berdean
Fruta

Kcal 704 Lip 22
HC 87 Pr 44

28

Babarrun
gorriak
Txerri solomoa
Piperrak
Fruta

Kcal 779 Lip 39
HC 73 Pr 37

29

Barazkiak
Arrain freskoa
Uraza
Etxeko postrea

Menuan, produktu ekologikoak (arroza, pasta eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Ekologikoa

Ikastolakoa

Bertakoak

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira.

**Urtarrilak 4,5,7 eta 8: haurtzaindegiko menua

