

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

1

JAI

4

Arroza/barazkiak
Solomoa/txahala
Fruta
Arroz/verdurs
Lomo/ ternera
fruta

5

Babazuriak/barazkiak
Legatza/txahala
Fruta
Alubias blancas/verduras
Merluza/ternera
fruta

6

JAI

7

Barazkiak
Oilaskoa
Fruta
Verduras
Pollo
fruta

8

Dilistak/barazkiak
Oilaskoa/arrautza
Jogurta
Lentejas/verduras
Pollo/huevo
yogurt

11

Barazkiak/makarroiak
Txahala/arrautza
Fruta
Verduras/macarrones
Ternera/huevo
fruta

12

Babagorriak/barazkiak
Arroza/oilaskoa
Fruta
Alubias rojas/verduras
Arroz/pollo
fruta

13

barazkiak
Txerria gisatua/txahala
Jogurta
Verduras
Guisado de cerdo/ternera
yogurt

14

Txitxirioak/barazkiak
Oilasko/bakailaoa
Fruta
Garbanzoa/verduras
Bacalao/pollo
fruta

15

Barazkiak
Oilasko izterra
Jogurta
Verduras
Muslo de pollo
yogurt

18

Zopa/barazkiak
Indioilar gisatua
Fruta
Sopa/verduras
Guisado de pavo
fruta

19

Dilistak /barazkiak
Arroza/txahala
Fruta
Lentejas/verduras
Arroz/ternera

20

Babazuriak/barazkiak
Legatza/oilaskoa
Jogurta
Alubias blancas/verduras
Merluza/pollo
yogurt

21

Barazkiak
Txahala
Fruta
Verduras
Ternera
fruta

22

Pasta/barazkiak
Arraina/oilaskoa
Jogurta
Pasta/verduras
Pescado/pollo
yogurt

25

Barakiak
Oilaskoa
Fruta
Verduras
Pollo
fruta

26

Dilistak/barazkiak
Arroza/txahala
Fruta
Lentejas/verduras
Arroz/ternera
fruta

27

Pasta/barazkiak
Legatza/oilaskoa
Jogurta
Pasta/verduras
Merluza/pollo
yogurt

28

Babagorriak/barazkiak
Solomoa/txahala
Fruta
Alubias rojas/verduras
Lomo/ternera
fruta

29

Barazkiak
Arraina/oilaskoa
Jogurta
Verduras
Pescado/pollo
yogurt

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Ekologikoa Bertakoa
Ikastolakoa

