

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

2

Kcal 698 Lip 31
HC 70 Pr 38

Barazkiak
Oilasko paparra
Uraza
Fruta

3

Kcal 828 Lip 32
HC 95 Pr 46

Babarrun zuriak
Txerri xerra
Barrengorriak
Fruta

4

Kcal 751 Lip 32
HC 79 Pr 40

Barazkiak
Atuna
tomatearekin
Fruta

5

Kcal 745 Lip 24
HC 105 Pr 33

Dilistak
Patata
tortila
Piperrak
Fruta

6

Kcal 948 Lip 43
HC 107 Pr 39

Pasta
Arrain freskoa
Limoia
Jogurta

9

Kcal 553 Lip 13
HC 70 Pr 42

Zopa
Indioilar gisatua
Barrengorriak
Fruta

10

Kcal 900 Lip 18
HC 163 Pr 31

Arroza
Dilistak
Fruta

11

Kcal 692 Lip 28
HC 79 Pr 36

Barazkiak
Txerri solomoa
Piperrak
Fruta

12

Kcal 851 Lip 34
HC 88 Pr 55

Txitxirioak
Bakailaoa
erromatar erara
Uraza
Fruta

13

Kcal 657 Lip 21
HC 86 Pr 37

Patatak errioxar
erarara
Ollasko izterra
Uraza
Jogurta

16

Kcal 900 Lip 18
HC 163 Pr 31

Arroza
Dilistak
Fruta

17

Kcal 799 Lip 35
HC 88 Pr 38

Babarrun
gorriak
Legatza
erromatar erara
Mahonesa
Fruta

18

Kcal 728 Lip 25
HC 89 Pr 41

Patatak saltsa
berdean
Oilasko paparra
Barrengorriak
Fruta

19

Kcal 806 Lip 36
HC 106 Pr 18

Barazkiak
San Jakoboa
Uraza
Fruta

20

Kcal 889 Lip 36
HC 106 Pr 18

Pasta
"bolognesa
begetalarekin"
Arrain freskoa
Limoia
Jogurta

23

Kcal 700 Lip 31
HC 69 Pr 40

Barazkiak
Txerri gisatua
Barengorriak
Fruta

24

Kcal 810 Lip 29
HC 97 Pr 46

Txitxirioak
Bertako txahal
haragi xerra
Piperrak
Fruta

25

Kcal 914 Lip 28
HC 123 Pr 50

Arroza
Bakailaoa
labean
Etxeko postrea

26

Kcal 779 Lip 29
HC 103 Pr 33

Dilistak
Patata
tortila
Uraza
Fruta

27

JAIA

30

Kcal 642 Lip 26
HC 75 Pr 29

Barazkiak
Oilasko izterra
"Txips" erako
patatak
Fruta

Menuan, produktu ekologikoak (arroza, pasta eta dilistak) sartuko ditugu. Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da. Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko krocketak, san jakoboak...).

Ekologikoa
Ikastolakoa
Bertakoak

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira

