

!!! TODOS/AS CONTRA LOS PIOJOS!!!

Con anterioridad se os ha comentado en varias ocasiones la importancia de revisar semanalmente la aparición de piojos (tanto en niños/as como en adultos), pero... parece que no lo hacemos todos/as,...y últimamente el problema se ha agravado. Por eso, os pedimos que el próximo fin de semana toméis las medidas que os indicamos abajo. **Si todos/as actuamos así, resultará beneficiada la salud de nuestros/as hijos/as.**

Piojos y liendres.

Los piojos de la cabeza son unos pequeños insectos, sin alas, que necesitan sangre humana para sobrevivir. No resisten fuera del cuerpo humano más de dos días. Los piojos no vuelan, tampoco saltan, pero se mueven rápidamente por el cabello seco, pasando de una persona a otra por contacto cabeza-cabeza, o al compartir objetos personales (toallas, gorros, peines, ...) Las liendres o huevos del piojo tienen forma de gotita de agua, y están unidas fuertemente a la base del pelo.





Qué hacer en caso de sospecha...

1. **Revisar el pelo**, sobre todo la zona de la nuca y detrás de las orejas, en busca de piojos vivos y liendres pegadas al pelo. Las liendres son más fáciles de ver que los piojos.
2. **Humedecer** el pelo, ya que con el pelo mojado el piojo se mueve menos.
3. **Desenredar** el pelo húmedo y dividirlo en mechones.
4. **Peinar** cada mechón desde la raíz hasta la punta **con una lendreras** (peine esp con púas largas y separación estrecha entre ellas, preferiblemente de metal por su rigidez).
5. Después de cada pasada **examinar el peine al trasluz**, para comprobar la presencia de piojos o liendres. Para un peinado adecuado, se necesitarán de 15 a 30 minutos.
6. Realizar periódicamente esta operación como medida preventiva.



Qué hacer en caso de presencia...

1. En caso de detectar liendres o piojos vivos, **aplicar el tratamiento con un producto pediculicida** (anti piojos), siguiendo siempre las instrucciones del prospecto (las lociones son más eficaces que los champús).
2. Transcurrido el tiempo de aplicación, **lavar el pelo** con su champú habitual y aclarar.
3. Con el pelo húmedo **peinar con una lendreras** de forma metódica para eliminar los piojos y liendres que hayan podido quedar.
4. Seguir peinando con lendreras a días alternos **hasta que ya no se observen liendres**.
5. Conviene realizar una segunda aplicación del producto al cabo de 7 a 10 días.

-  **La presencia de piojos no es signo de mala higiene.**
-  **Revisar el pelo de todas las personas de la familia y aplicar tratamiento sólo en caso necesario.**
-  **Avisar también al centro educativo y a posibles contactos.**
-  **Nunca se deben aplicar productos anti piojos para evitar el contagio.**

