

<p><b>5</b> Kcal 821 Lip 23 HC 125 Pr 36</p> <p><b>Arroza</b> tomatearekin Txerri solomoa piperrekin Fruta</p> <p>Arroz con tomate Lomo de cerdo con pimientos Fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p>JAIA</p> <p>FIESTA</p>	<p><b>7</b> Kcal 626 Lip 15 HC 87 Pr 41</p> <p><b>Dilistak</b> Arrain xerra limoiarekin Jogurta</p> <p>Lentejas Filete de pescado con limón Yogur</p>	<p><b>1</b> Kcal 916 Lip 35 HC 127 Pr 30</p> <p><b>Txitxirioak</b> San jacoboa urazarekin Fruta</p> <p>Garbanzos San Jacobo con lechuga Fruta</p>	<p><b>2</b> Kcal 678 Lip 31 HC 73 Pr 31</p> <p><b>Barazkiak</b> Legatza erromatar erara maionesarekin Jogurta</p> <p>Verduras Merluza a la romana con mahonesa Yogur</p>
<p><b>12</b> Kcal 724 Lip 30 HC 63 Pr 30</p> <p><b>Barazkiak</b> Txahal xerra barrengorriekin Fruta</p> <p>Verduras Filete de ternera con champiñones Fruta</p>	<p><b>13</b> Kcal 900 Lip 24 HC 120 Pr 22</p> <p><b>Dilistak</b> Arroza Fruta</p> <p>Lentejas Arroz Fruta</p>	<p><b>14</b> Kcal 731 Lip 19 HC 110 Pr 36</p> <p><b>Pasta</b> Bakailaoa saltsa berdean Fruta</p> <p>Pasta Bacalao en salsa verde Fruta</p>	<p><b>8</b></p> <p>JAIA</p> <p>FIESTA</p>	<p><b>9</b></p> <p>JAIA</p> <p>FIESTA</p>
<p><b>19</b> Kcal 651 Lip 19 HC 85 Pr 39</p> <p><b>Fideo zopa</b> Solomoa piperrekin Fruta</p> <p>Sopa de fideos Lomo con pimientos Fruta</p>	<p><b>20</b> Kcal 763 Lip 24 HC 96 Pr 38</p> <p><b>Babarrun pintak</b> Arrain xerra urazarekin Jogurta</p> <p>Alubias pintas Filete de pescado con lechuga Yogur</p>	<p><b>21</b> Kcal 1043 Lip 41 HC 109 Pr 41</p> <p><b>Barazkiak</b> Oilasko barrengorriekin Jogurta</p> <p>Verduras Pollo con champiñones Yogur</p>	<p><b>15</b> Kcal 851 Lip 33 HC 85 Pr 34</p> <p><b>Babarrun zuriak</b> Patata tortila Fruta</p> <p>Alubias blancas Tortilla de patatas Fruta</p>	<p><b>16</b> Kcal 851 Lip 33 HC 85 Pr 34</p> <p><b>Patatak errioxar erara</b> Txerri gisatua Etxeko jogurta</p> <p>Patatas a la riojana Guisado de cerdo Yogur casero</p>
<p><b>26</b> Kcal 899 Lip 34 HC 82 Pr 48</p> <p><b>Patatak errioxar erara</b> Txahal xerra piperrekin Fruta</p> <p>Alubias blancas Filete de ternera con pimiento Fruta</p>	<p><b>27</b> Kcal 833 Lip 21 HC 148 Pr 22</p> <p><b>Barazkiak</b> Arroza Fruta</p> <p>Verduras Arroz Fruta</p>	<p><b>28</b> Kcal 762 Lip 20 HC 100 Pr 32</p> <p><b>Pasta</b> Legatza limoiarekin Fruta</p> <p>Pasta Merluza con limón Fruta</p>	<p><b>22</b> Kcal 1043 Lip 41 HC 109 Pr 41</p> <p><b>Dilistak</b> Kroketak Fruta</p> <p>Lentejas Croquetas Fruta</p>	<p><b>23</b> Kcal 850 Lip 31 HC 109 Pr 41</p> <p><b>Arroza</b> tomatearekin Arrain freskoa limoiarekin Natillak</p> <p>Arroz con tomate Pescado fresco con limón Natillas</p>
<p><b>29</b> Kcal 762 Lip 35 HC 59 Pr 32</p> <p><b>Txitxirioak</b> Oilasko paparra urazarekin Fruta</p> <p>Verduras Pechuga de pollo con lechuga Fruta</p>	<p><b>30</b> Kcal 745 Lip 35 HC 95 Pr 32</p> <p><b>Zopa</b> Patata tortilla barrengorriekin Jogurta</p> <p>Sopa Tortilla de patata con champis Yogur</p>			

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.  
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.  
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakobaok...).

Ekologikoa  
Ikastolakoa  
Bertakoa

