

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

1

JAIA
FIESTA

2

Barazkiak
+
Legatza (oilaskoa)
Jogurta
Verduras
+
Merluza (pollo)
Yogur

3

Barazkiak
+
Txerri gisatua (txahala)
Jogurta
Verduras
+
Cerdo guisado (ternera)
Yogur

4

Barazkiak
+
Arrautza (oilaskoa)
Jogurta
Verduras
+
Huevo (pollo)
Yogur

7

Barazkiak
+
Oilaskoa
Jogurta
Verduras
+
Pollo
Yogur

8

Txixirioak
+
Bakailoa (txahala)
Jogurta
Garbanzos
+
Bacalao (ternera)
Yogur

9

Babarrun gorriak
+
Txerri solomoa (oilaskoa)
Jogurta
Alubias rojas
+
Lomo de cerdo (pollo)
Yogur

10

Barazkiak
+
Legatza (txahala)
Jogurta
Verduras
+
Merluza (ternera)
Yogur

11

Barazkiak
+
Txahala
Jogurta
Verduras
+
Ternera
Yogur

14

Barazkiak
+
Txerri solomoa (txahala)
Jogurta
Verduras
+
Lomo de cerdo (ternera)
Yogur

15

Baba zuriak
+
Oilaskoa
Jogurta
Alubias blancas
+
Pollo
Yogur

16

Dilistak
+
Arrautza (txahala)
Jogurta
Lentejas
+
Huevo (ternera)
Yogur

17

Barazkiak
+
Oilaskoa
Jogurta
Verduras
+
Pollo
Yogur

18

Barazkiak
+
Arraina (txahala)
Jogurta
Brazkiak
+
Pescado (ternera)
Yogur

21

Barazkiak
+
Txahala
Jogurta
Verduras
+
Ternera
Yogur

22

Brazkiak
+
Bakailoa (oilaskoa)
Jogurta
Verduras
+
Bacalao (pollo)
Yogur

23

Barazkiak
+
Oilasko paparra
Jogurta
Verduras
+
Pechuga de pollo
Yogur

24

Barazkiak
+
Arrain freskoa (txahala)
Jogurta
Verduras
+
Pescado fresco (ternera)
Yogur

25

Dilistak
+
Txerri gisatua (txahala)
Jogurta
Lentejas
+
Cerdo guisado (ternera)
Yogur

28

Dilistak
+
Txahala
Jogurta
Lentejas
+
Ternera
Yogur

29

Barazkiak
+
Oilaskoa
Jogurta
Verduras
+
Pollo
Yogur

30

Barazkiak
+
Arrautza (txahala)
Jogurta
Verduras
+
Huevo (ternera)
Yogur

Menuan, produktu ekologikoak (arroz eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Ekologikoa Bertakoa
Ikastolakoa

